

Kérdés: Alaje, igaz az, hogy az 528Hz-es frekvencia a szeretet sugárzása, ami segít kinyitni a szívet és megjavítani a sérült DNS-t?

Válasz: Nem tudod megmérni a szeretet Isteni energiáját a korlátolt emberi gondolkodás mérőszámaival.

Kérdés: 4 napig néztem a videó sorozatodat és úgy csináltam, ahogy mondtad. Érzem az örömet, de van valami, amit nem tudok. Miért gondolom azt, hogy a vezetésemre van szükségem? Az alvásom az első alkalom óta visszaesett, amióta nagy örömmel megéreztem a szellememet. De a testem úgy tűnik nem és ezzel egy időben megbetegedtem. Nem tudok elaludni, nem tudom, hogy miért és, hogy hogyan oldjam ezt meg.

Válasz: Ahogy a videóimban is mondom, ez egy jelzés, hogy az átalakulás folyamatában vagy. A fizikai tested hozzáigazodik a magasabb frekvenciákhoz és azért, hogy ezt megtegye, meg kell szabadulnia az alacsony energiáktól egy tisztulással. Ez okozhatja azt, hogy betegnek érzed magadat egy kis ideig, ameddig nem használod az új energiákat.

Kérdés: Már régóta nem tudok megtanulni asztrálisan kilépni. Ez szükséges lenne a számomra. Az energiámmal minden rendben van. Pontosán milyen okból? Fejleszttem a 3. szemem. Pontosán szakszerűen fejleszttem a 6. csakrám. És semmi. Emlékezmem kell az elődeimre. Pontosán úgy. Próbáltam a hipnózist. Lehetetlen.

Válasz: Ne erőltess semmit. Mindennek a megfelelő időben kell érkeznie.

Kérdés: Egy bizonyos korúnak kell lenned azért, hogy meditálj?

Válasz: A meditáció egy természetes gyógyulási állapot, hogy tiszta kapcsolatod legyen a léttel és ezáltal mindenkivel. Ennek semmi köze a fizikai test korához.

Kérdés: Gondom van a meditálással. Habár próbáltam a videóidat és néhány másikat, amiket a YouTube-on találtam, de semmi nem történt. Nehéznek találtam a koncentrációt. Mit csináljak rosszul?

Válasz: Mielőtt csinálnád a videómmal való meditálást, meditálj magadban csendben. Edzed magadat, hogy képes legyél nyugalomban maradni és egy dologra koncentrálni anélkül, hogy gondolatok száza lennének egyszerre benned. Próbálhatsz egy gyertyára nézni, mint egy koncentrációs gyakorlat, hogy lásd milyen hosszán tudsz koncentrálni a lángra anélkül, hogy más gondolataid lennének a lángon kívül. Vagy becsukhatod a szemedet és koncentrálni a légzésedre. Ha egy vagy két hónapig csinálod, meg fogod látni, hogy képes vagy sokkal nyugodtabb és összpontosítottabb lenni.

Kérdés: Néhány tanácsra lenne szükségem kérlek. Az elmúlt hónapban amikor meditálni próbáltam otthon, egy tudatos álomállapot kezdődött bennem (széken ülve, egyenes pozícióban). Ez olyan mintha túlságosan ellazult lennék és álmaim lennének, de ébren vagyok. Nem tudom ezt megállítani. Csak meditálni szeretnék. Mi a hiba?

Válasz: Ez az asztrálutazás, amit gyakorolni szükséges, hogy tudatosan csinálhassuk.

Kérdés: Ha a meditáció alatt azt érzed, hogy az arcod (és más részeid) felszakad/elmozdul önmagától - hogy úgy mondjam, formanélküli lesz - ez az asztráltest mozgása?

Válasz: Igen, az asztráltest.

Kérdés: Amikor meditálok, a szemhéjam elkezd remegni és úgy érzem, mintha a gravitáció már nem húzna és kilépek a testemből?

Válasz: Ez azért van, mert az asztráltested mozgásba lendül és a fizikai tested, a szemhéjad, elkezd remegni emiatt. Ez normális a kezdetekben.

Kérdés: Néhány hete érzek "valamit" a szemeim között, amikor meditálok... Finoman kezdődik, amikor becsukom a szemeimet és egyre intenzívebb lesz pár perc múlva. Akkor elkezdem látni azokat a zöld hullámokat és mindig amikor a szemeim fölé kerülnek, a homlokom felé látom kúszni őket. Ez a 3. szemem elkezdődő "nyitási folyamata", vagy már nyitva van?

Válasz: Igen, ez a 3. szem, a tobozmirigy megmozdul, felébred...

Kérdés: Vannak különleges szabályok a meditáláshoz? Úgy értem pózok, légzés szabályozás, időpont és helyszín.

Válasz: Szabályok? Csak egy szabály van: nyugodj le és lazíts.

Kérdés: A meditációimban gyakran jutok el egy olyan pontra, ahol a testem olyannyira ellazult, hogy nem érzem többé és ezalatt nagyon tisztán látok egy finoman forgó spirált, zöld tónusban... Ez új számomra! Most ebben a tapasztalatban szeretnék tovább elmerülni, de hogyan tudom megtenni? Ebben az állapotban csak a spirált tudom megfigyelni, érezni és gondolni rá... Mit jelent ez?

Válasz: Az egyetlen dolog amire koncentrálnod kell az a szeretetenergia, a többi a megfelelő időben automatikusan fog jönni magától...

Kérdés: Van egy ötletem... Miért nem hangoljuk össze időben a meditációinkat? Megállapodhatnánk ha lehetséges, hogy meditáljunk minden nap este 8 órakor, az egyezményes koordinált világidő (UTC) szerint. Vagy lehet más idő szerint, ami a legtöbb ember számára elfogadható. Ez jobb lenne, mintha különállóan meditálnánk, azt gondolom. Mit gondolsz?

Válasz: Mi már megtettük ezt az elmúlt 2 évben, de jobb ha mindenki a maga idejében csinálja ezt, amikor mindenki megfelelőnek érzi az időzítést és a helyes energiát.

Kérdés: Mit jelent az, hogy hallgass a szíved zenéjére? Ez csak arról szól, hogy hallgassunk a szívünkre a meditációban? A Fény Galaktikus Szövetségének 9-es tanácsa valami olyasmit mond... nem értettem elég jól.

Válasz: Ez azt jelenti, hogy hallgass a lelkedre.
Ez azt jelenti, hogy hallgass a létre (Istenre).
Ez azt jelenti, hogy hallgass a barátságos, szerető energiákra és ne a gyűlöletre, az egóra, hogy arrogáns vagy irigy legyél.
Ez azt jelenti, hogy hallgass az energiára, amit szeretetnek hívnak.
Minden videómban beszélek erről.

Kérdés: Amióta elkezdtem meditálni, úgy érzem, hogy valami figyel engem. Őszintén mondom, ez elkezdett megrémíteni. Mindig egy Szürke gondolata volt a fejemben és nem úgy látszott, hogy távozna. Úgyszintén, azóta nem tudok aludni anélkül, hogy valaki fel ne keltene... mivel érzek ott valakit.

Válasz: A Földi embereket évmilliók óta monitorozzák és figyelik meg, mindenfajta lények.

Kérdés: A meditációk amiket javasolsz, elegendőek, hogy megtisztítsam magamat? Mi a helyzet a további technikákkal, mint a (Stanislav Grof féle) holotropikus (LDS) légzés, a regressziós terápia, stb.?

Válasz: Nem mindegyik meditációs technika működik mindenkinél, azok közül amiket találsz. Mert sok azon technikák közül bonyolult racionális-fej alapú és nem lélek-szív-szellem-érzés alapú. Én csak olyan meditációt adok, ami mindenkinél működik. Menj a lélek-szív-érzések után azért, hogy eldöntsd melyik meditáció a kapottak közül az, amelyik valódi eredményt hoz a számodra.

Kérdés: Egy negatív helyen maradtam magas zajszinttel, levegő víz és fényszennyezéssel. Úgy éreztem, hogy összeomlok 2 hét után, mit tudok tenni, hogy összhangba kerüljek magammal ismét? Próbáltam csinálni a 4-es 6-os és 10-es videóid meditációit, de azt vettem észre, hogy megváltoztak az energiáim. Hogyan szabadulhatnék meg mindezeketől a negativitásoktól, amiket arról a helyről hoztam vissza? Különösen a zaj, bármikor amikor elkezdek ráhangolódni a meditációra, a zaj fokozódik a fejemben. Szedek néhány méregtelenítő gyógyszert a gyógynövényboltból, hogy megállítsam rosttal, tejbogánccsal és ragadós galajjal. Gondolod, hogy ezek segíteni fognak?

Válasz: Nos, hogyha egy zajos helyen élsz és nem tudsz elköltözni sehova máshova, használhatsz füldugót a meditáció alatt.

Kérdés: Mi a különbség a "testen kívüli tapasztalat" állapota és a "meditációs állapot" között? A "testen kívüli tapasztalat" hasznos a fejlődésünk szempontjából, mivel felismerjük, hogy a valódi természetünk a saját hallhatatlan lelkünk?

Válasz: Az asztálutazás csak akkor jó, ha természetesen jön. Mindenki természetesen utazik az asztrális dimenzióban amíg alszik, de öntudatlanul. A tudatos asztrálutazásnak szintén természetesen kellene jönnie, magától. Nem erőltetve. Mert ha túl korán nyitasz ki egy ajtót, és nem sajátítottad el a bölcsességét, hibázhatsz, rossz információkat közvetíthetsz rossz entitásoktól vagy rosszabbaktól.

Először el kell sajátítanod a gondolataidat és az érzéseidet, mert az asztrális dimenzióban a gondolataid és az érzéseid azonnal megtestesülnek. Szeretnek lenni a gondolataidban és az érzéseidben azért, hogy szeretetenergiát testesíts meg és vonzzál be. Felnőtteknek kell, hogy legyél az elmédben. Ha gyűlölet, félelem vagy depresszió van benned, azt fogod megtestesíteni.

Kérdés: Néha párszor megrázkódom a meditáció alatt és nem tudom, hogy mi okozza ezt? Ez a rázkódás nem a hideg hőmérséklettől van? De úgy gondolom, inkább az érzésekkel vagy az érzelmekkel van kapcsolatban...

Válasz: Ez csak az energia amit érzel. A fizikai test reagál az energiatested energiájára.

Kérdés: Meditáció alatt, jobb csak tiszta fehér fényt vizualizálni, vagy használhatunk más színeket is?

Válasz: Igen, más színeket is tudsz használni, de a fehér a legerőteljesebb.

Kérdés: Mi a véleményed az EMF Kiegyenlítő Technikáról?

Válasz: Minden amit mondok, az az elektromágnes rezgésekről szól, mert minden energia. A legmagasabb elektromágneses rezgés a szeretet rezgése. Ahogy a videóimban mondom: a szeretet a kulcs, a szeretet a megoldás mindenre.

Kérdés: 3 nappal ezelőtt meditáltam, hogy megtisztítsam az energiablokkjaimat és minden ilyesmi dolgot bennem. Nem tudtam aludni, mivel a szívem olyan erősen és gyorsan vert, ahogyan lüktetett a felső testemben. Fájt a szívem, a jobb agyam, jobb térdem, ..., tarkóm, a fejem hátsó része, a hátgerincem felső két csigolyája, ..., éreztem a lábujjaimat, erős zümmögő hangot hallottam a jobb fülemben, akaratlan mozgások voltak a testem különböző részein, mint egy elektromos áramütés (beleértve az agyam jobb oldalát is). Sok gázt éreztem a hasamban és a hátam közepén, hányingert, gyomorürességet és sokat tússzentettem. A következő pár napban olyan gyengének éreztem magamat, mintha örökké csak futottam volna. Az üresség a hasamban, a gázok és az emésztőrendszerem sokkal aktívabb mint valaha. Van valami magyarázat erre?

Válasz: [Jogi nyilatkozat: Ez csak tájékoztató jellegű információ és nem minősül orvosi tanácsnak vagy utasításnak! Megfelelő egészségügyi tanácsért, az orvosoddal kellene konzultálnod! Kérlek olvasd el a [jogi nyilatkozatot](#).]

Ez a blokkoló energiák egy megtisztítása.

Kérdés: Minden reggel és este meditáltam az elmúlt két hónapban. Minél közelebb kerülök a fényhez, annál jobban körülvesz és támad a negativitás... Véget fog érni ez egy napon vagy ez csak egy teszt?

Válasz: A válasz a 13 videómban van. A lét átalakító energiái egyre erősebbek és a negatív emberek nem állnak készen erre, ezért még agresszívebbek. Koncentrálj továbbra is a fényre.

Kérdés: Mialatt meditálok, nagyon fényes és festői természeti képeket látok, űr és fénylényeket. Mindazonáltal nem tudok segíteni, csak csodálkozom, hogy ez csak az én képzelgése, ahogyan nincs közvetlen kapcsolatom sem velük (legalábbis nem tudatosan). Tehát, hogyan tudom megkülönböztetni a vágyakozó gondolkodásomat és a valóságot? Nem tudom lerázni ezt az érzést amit látok, amit egyszerűen látni akarok én magam.

Válasz: A szellemmel minden lehetséges. Minden valóságos, még ha az egy másik rezgésben és dimenzióban is van.

Kérdés: Csak sok szeretetet akarok küldeni mindannyiútoknak kedves barátom. Olyan sok szeretetet érzek, amikor itt olvasgatok. Olyan sok szeretetet termentsz, amit senki más a YouTube-on nem tud elrejteni. Ők előbb vagy utóbb, mind meg fogják találni a szeretetnek ezt a helyét. Ez egy fény, ami egyre fényesebbé és nagyobbá válik még az interneten keresztül is.

Válasz: Köszönöm. Remélem, hogy sok ember fogja megtalálni a fény útját. Mert a titkos kormányzat, a sötét oldal, nagy háborút tervez. Arra számítanak, hogy az emberek gyűlölete támogatni fogja a terveiket. Ahogyan a videóimban mondom, csak a szeretet erőteljes energiája előzheti meg ezt. Barátom, kérlek használd a 4. videómd meditációját. Nincs idő az ego játékaiba, arroganciára és utálkozásra többet.

Kérdés: Amikor meditálok, nagyon mély kapcsolatot érzek mindennel, érzékelem az érzéseket és dolgokat vizualizálok. Néha azt érzem, hogy mindenhol ott vagyok és nem tudok a rémületemen segíteni. Ezután az elmém nyugtalan marad, rengeteg álmom van, kellemetlenek. Az elmém nyugtalan és ez a meditáció befejezésére készlet. Én valóban fejlődni és növekedni akarok, tudom, hogy ez nem lesz könnyű és tudom, hogy meg kell látnom és meg kell oldanom dolgokat, amik a részeim. Valamit rosszul csinállok? Hogyan juthatnék túl ezen az akadályon és csinálhatnám helyesen?

Válasz: Ahogyan a videóimban mondom: *"a gondolataid és az érzelmeid teremtik a valóságodat"* A félelmed miatt, kellemetlen álmokat termentsz. Álom állapotban az asztrálsíkon, minden gondolatod és érzelmed felfokozódik. Először irányítanod kell a gondolataidat. Az első meditációnak, az egyetlen dologra való koncentrációtól kellene szólnia. Koncentrálnod kell a légzésre vagy egy gyertyára. Később koncentrálnod kell valami nagyobbra. Továbbá ne programozd magadat, hogy ez nem könnyű. Mert a gondolataid teremtik a valóságodat. Meg fogod teremteni a valóságot, ami nem könnyű. Figyelj a gondolataidra, figyelj hogy hogyan mondasz ki valamit, figyelj hogy hogyan programozod magadat.

Kérdés: Kétfajta meditáció van, küldés és fogadás. Például ha csak fogadni szeretnél, de semmit sem küldeni, az felboríthatja az egyensúlyt?

Válasz: Folyamatosan küldesz és fogadsz. A valódi önmagad, a lelked, egyfolytában küld és fogad. Még akkor is, hogy ha a fizikai, földi én nem veszi ezt észre.

Kérdés: Kérlek írd meg nekem a szimbólumokról. Lerajzoltam és feltöltöttem a profilomba: <http://www.youtube.com/user/snooptux> képként. Csak szeretném tudni, hogy mi ez a szimbólum? Melyik földönkívüli használja ezt a szimbólumot? Pozitív rezgést érzek. Ez a kép tűnt fel az elmémbe, hozzátévelegesen ezen év áprilisa óta.

Válasz: A szimbólumok egy univerzális nyelv, legtöbbjük a lélektől származik. Meditálj arra a szimbólumra és kérdezd meg a lelked felőle.

Kérdés: Régóta meditálok és sok dolog megváltozott. A világlátásom az egyik közülük. Később minden érzékre nagyon érzékennyé váltam. Úgy mint, amikor zene szól egy szobában és én érzem, hogy keresztülvibrál a testemen. Amikor bizonyos emberek mellé állok, érzem, hogy egy erő arra kényszerít, hogy elsétáljak tőlük. Ez normális az átalakulási folyamatban?

Válasz: Igen.

Kérdés: Kedves fényfivérek és nővérek, ha meditálni akartok és fény munkát akartok csinálni a bolygónak, akkor ne várjatok, amíg mindenki beleegyezik a közös időpontba. Ahogy Alaje mondja a videóiban: "az idő és a tér rugalmas", tehát nem szükséges egyidejűleg meditálni. Az asztrálsíkon találkozni fogunk, hogy megtegyük, tehát ne pazaroljuk el magunkat egy kör várakozással, csak kezdjük el! A Földnek szüksége van ránk.

Válasz: Helyes.

Kérdés: A meditációk a videóiból valóban szükségesek ahhoz, hogy segítse a Föld anyát? Szeretem a meditációidat, de ez elég nehéz számomra, mozdulatlanul ülni és meditálni. Jobban szeretek sétálni a természetben vagy valami aktívabb dolgot csinálni és pozitív dolgokra koncentrálni... A meditáció az egyetlen út, hogyan segíthetek?

Válasz: Ha általánosságban a pozitív energiára koncentrálsz az rendben van, de ha a pozitív energiádat a bolygó gyógyulására összpontosítod és arra irányítod, akkor az energia sokkal hatékonyabb, mert összpontosított.

Kérdés: Meditáltam a 4-es videó szerint és úgy gondolom, hogy elhagytam a testemet 3 másodpercre. Képes voltam látni a szobát ahol bent voltam. Aztán minden visszaállt a normálisra, de erős energiát és forróságot éreztem, lila fényeket láttam. Meg tudnád mondani, hogy mi történt?

Válasz: Ez teljesen normális ha emelkedik a rezgésszinted.

Kérdés: Lehetséges az, hogy egy szívárvány legyen egy fénymeditáció eredménye? Mert tegnap egy háromszoros meditációt csináltam ellentétben egy normálissal és a következő napon egy gyönyörű szívárvány volt ott, számos kilométeren átnyúlva.

Válasz: Természetesen lehetséges, hogy egy szívárvány legyen az eredménye egy fénymeditációnak, mert ahogyan a videóimban mondom, minden energia és minden kapcsolatban van energetikailag egymással. Minden hatással van mindenre.

Kérdés: Mi egy kis csoport vagyunk, akik egy időben meditálnak. A kérdésem az, hogy ha megfogjuk egymás kezeit, akkor ez erőteljesebbé teszi a meditációt? Egy időben vagy egy helyen kell meditálnunk azért, hogy erősítsük az energiát a céljaink érdekében?

Válasz: Sokfajta meditáció van. Néhány a saját fejlődésedért van, amit egyedül kell csinálnod és néhány csoportos meditáció azért van, hogy valami sokkal pozitívabb energiára koncentrálj. Azokban a meditációkban nem szükséges egymás kezeit tartani, mert minden ember aurájának az energia, össze van kapcsolódva. De ha ez segít neked, hogy sokkal könnyebben vizualizáld, ahogyan a csoport összekapcsolja az energiáit, akkor fogjátok meg egymás kezeit.

Kérdés: Az éjszakai meditálás rendben van, úgy mint hajnali 2-3 óra? Azért akarom tudni ezt, mert nem akarok bevonzani semmilyen negatív erőt és tudva lévő, hogy ezek éjszaka működnek.

Válasz: Az mégjobb, mivel minden csendes és egy mély meditációt csinálhatsz.

Kérdés: Javasolj nekem kérlek valamit, nem tudok munkát találni. Mit tudok tenni, pénzre van szükségem, hogy biztosítsam a családomat?

Válasz: Nézd meg a 13 videómat. Ott azt mondom, hogy a gondolatok és az érzések teremtik a valóságodat. Használj meditációt.

Kérdés: Érezni és irányítani tudok néhány energiaáramlást, néhány nagyon kellemes rezgést a testemben. A számomra legkedvesebb zene indítja be ezeket a rezgéseket. Ez a kundalini energia? Tudnál adni számomra pár utasítást ezzel kapcsolatban?

Válasz: Amikor érzed az energiát, nem csak a kundalini energiát használod. Ez egy elektromos reakció, mert az érzelmi tested átadja az energiát a fizikai testednek. Amikor a kundalini aktiválódik, az több mint egy érzés. Aktivált kundalini energiával, szintén láthatod az energiákat a 3. szemekkel.

Kérdés: A 6-os számú videóban azt mondom, hogy: "Ülj le és lazíts..." De, le is fekhettek, amikor ezt a meditációt csinálom?

Válasz: Persze, le is fekédhetsz a meditációban.

Kérdés: Igaz az hogy, amikor meditálunk, az energia csak akkor tud feltölteni minket, ha nincs semmilyen gondolatunk? Mert a gondolatok gátolják az energiaáramlást?

Válasz: Csak a gátló gondolatok blokkolnak.

Kérdés: Miért szerzünk több kozmikus energiát meditáción keresztül, mint az alvással?

Válasz: Mert meditációban közvetlenül a kozmikus energiára összpontosítasz, tudatosan csinálod azzal a szándékkal, hogy megszerezd.

Kérdés: Mit gondolsz az izokrónikus (egyidejű) alfa és theta hullámú hangokról, amik az ellazító és meditációs videókban vannak?

Válasz: Nos, a theta hullámok azok, amelyeket az agyad generál amikor mély meditációban vagy. Az alfa hullámokat akkor generárod, amikor valami kreatív csinálsz, vagy ébren álmodsz. Ha néhány videóban valódi theta és alfa hullámok vannak, akkor az jó. Ezek stimulálják az agyadat, hogy ráhangolódjon azokra a rezgésekre. Tehát tudnod kell, hogy azok a hangok amiket hallasz, valóban theta és alfa hullámok. Néhány hangrezgés nem jó, tehát meg kell tanulnod megkülönböztetni a jó hangokat az ártalmasoktól. A kulcsot ehhez megtalárod a videóimban.

Kérdés: Tudnál kérlek javasolni egy optimális időtartamot a jó meditációhoz? Úgy értem, hogy a percek számát. Mert számomra ez mindig különböző. Néha mindig tudok meditálni és ugyanabban az állapotban maradni, mivel olyan jól érzem magam és élvezem a paradicsom képeit az elmében. De néha eléggé bonyolultnak találom azt, hogy több mint 5 percig nyugodt maradjak. A testem mozogni akar! Rendben van az, ha csak 5 percig meditálok?

Válasz: A meditáció nem egy kiszámítható számítógépes program percekkel és időbeosztással. A meditációnak az érzések használatához van köze, a nem racionális erőhöz benned. A spirituális erőhöz. A valódi önmagadhoz. A lélekedhez. A kozmikus tudatossághoz. Ha a lelkedre és az érzéseidre hallgatsz, nem nézed az órát, hogy mikor akarsz megemelni a tudatosságodat. Akkor csinárod a meditációt, amikor az érzéseid azt mondják, hogy itt a megfelelő időpont. És akkor fejezed be a meditációt, amikor azt érzed, hogy ennyi elegendő.

Kérdés: Amikor meditálok, gyakran látok egy "szemet", mit jelent ez?

Válasz: Csak a spirituális szemedet látod. A 3. szemedet.

Kérdés: Sírok a meditációmban, de nem boldogságomban vagy szomorúságomban. Nem tudom, hogy miért sírok. Nem tudom, hogy ez rendben van-e így?

Válasz: A sírás meditációban rendben van. Az csak egy megtisztulása a régi szükségtelen energiáknak, fájdalmaknak és traumáknak.

Kérdés: Amikor meditálok vagy amikor azon vagyok, hogy elaludjak, vibráló lila színeket látok. A színek alakjukban és sebességükben változnak. Azon töprengök, mi lehet ez és mit jelent?

Válasz: Ez az energia, amit a meditációban generálsz. Az energia elkezd mozogni.

Kérdés: Hogyan tudom aktiválni a szívcsakrámat vagy bármilyen más csakrámat? Elkezdtem meditálni, de könnyen megzavarodok, szóval ez eléggé nehéz.

Válasz: A meditáció egy folyamat, aminek időre van szüksége a fejlődéshez. Különösen a Föld bolygó alacsonyabb rezgésein. Türelemre van szükséged. Csak folytasd a 4-es számú videómmal.

Kérdés: Az anyukám mindig panaszkodik és mérges rám, mert nem akarok semmilyen krémet elfogadni a bőrömrre. Amúgy, legutóbb néztem a videódat és meditáltam. Első alkalommal, nem meditáltam túl jól, de később amikor az anyukám elment a házból újra meditáltam és megpróbáltam egyé válni a fényvel. Amikor visszajött, barátokat hozott magával és boldogan néztek rám, mintha rég nem láttak volna. Azt mondta: *"Köszönöm, hogy használod a krémet!"* Én mondtam neki, hogy nem használom, de egyikük sem akart hinni nekem. Azért boldog volt. Úgy gondolom, hogy ehhez a fény erejének van köze (vagy nem?).

Válasz: Többször megválaszoltam a korábbi hozzászólásokban... Ha az átalakulás teljes, a Föld egy magasabb rezgésre fog átlendülni. Ebben a rezgésben nem mindenki tud élni. Csak azok, akiknek magasabb rezgése van. A többiek más bolygókat fognak keresni, amelyek az ő rezgésükön vannak. Semmi nem jön véletlenül. Mindenki önmaga gondolja át a saját életét és minden személy önmaga határozza meg, hogy el akarja-e sajátítani a tanulási feladatokat az életében, vagy sem.

Kérdés: Van bármilyen jobb időpont a napban, hogy meditáljunk vagy ez nem számít? Nappal, éjjel vagy délután?

Válasz: Bármikor meditálhatsz.

Kérdés: Az anyukám mindig panaszkodik és mérges rám, mert nem akarok semmilyen krémet elfogadni a bőrömrre. Amúgy, legutóbb néztem a videódat és meditáltam. Első alkalommal, nem meditáltam túl jól, de később amikor az anyukám elment a házból újra meditáltam és megpróbáltam egyé válni a fényvel. Amikor visszajött, barátokat hozott magával és boldogan néztek rám, mintha rég nem láttak volna. Azt mondta: *"Köszönöm, hogy használod a krémet!"* Én mondtam neki, hogy nem használom, de egyikük sem akart hinni nekem. Azért boldog volt. Úgy gondolom, hogy ehhez a fény erejének van köze (vagy nem?).

Válasz: Többször megválaszoltam a korábbi hozzászólásokban... Ha az átalakulás teljes, a Föld egy magasabb rezgésre fog átlendülni. Ebben a rezgésben nem mindenki tud élni. Csak azok, akiknek magasabb rezgése van. A többiek más bolygókat

fognak keresni, amelyek az ő rezgésükön vannak. Semmi nem jön véletlenül. Mindenki önmaga gondolja át a saját életét és minden személy önmaga határoz, hogy el akarja-e sajátítani a tanulási feladatokat az életében, vagy sem.

Kérdés: Összezavarodtam, nem tudom többé, hogy mit tegyek. Nem látok semmi történést körülöttem, ami fenntartaná a reményt. Ez a furcsa érzés van a gyomromban, de nem fizikailag, hanem spirituálisan. Amikor ez az érzésem van, tudom, hogy valami nincs rendben a valósággal. Néhány rámutat, hogy mit kell tennem a nagy felemelkedés érdekében. A videóidra koncentrálok... Kérlek, tudnál egy egyenes választ adni, hogy mit tegyek?

Válasz: Minden válasz a videóimban van. Ez a te racionális elméd, ami mindent egy pillanat alatt akar. De a lelked tudja azt, hogy minden a megfelelő időben érkezik. Hallgass a lelkedre, ne az intellektuális elmédre.

Kérdés: Amikor a meditációban nem gondolok semmire (csak megfigyelek), nagyszerű békét érzek. Hasznos ezt tenni egy meditációban? Jobb a videóidban lévő meditációkat csinálni? Köszönöm előre is.

Válasz: A meditációnak két formája van. A fogadó és a küldő. Attól függően, hogy mit akarsz. Pont úgy, ahogy a telefon vagy az adóvevő. Megvan a lehetőséged beszélni, vagy hallgatni.

Kérdés: Szia Alaje. Samantha meditációja (a légzésünk figyelésére összpontosítva, csukott szemekkel, csöndben, gondolatok nélkül, csak megfigyelőként) jó a spirituális fejlődésünkhöz? Köszönöm mindenkinek.

Válasz: A meditáció csak a légzésre összpontosítva a kezdőknek való, amikor túl sok gondolatuk van a fejükben. Ez egy trükk, hogy lenyugtassa a racionális elmét. A magasabb szintű meditáció az, amikor képes vagy gyorsan lecsendesíteni az elméd és csak arra az egyetlen dologra összpontosítani, amit akarsz.

Kérdés: Kedves Alaje, meditáció alatt érzem a városom, megyém, az országom (Oroszország), Kelet és Nyugat-Európát, de nem érzem Ázsiát, Amerikát és a bolygó más részeit. Próbálok elképzelni, de még nem érzem. Az egész Földet akarom érezni. Tudnál segíteni nekem?

Válasz: Még határok vannak az elmédben.

Ne gondolkodj "országokban" vagy "szétválasztásban". Ezeket a "felosztásokat" a Föld sötét irányítói teremtették, így azok az emberek soha nem egységesek és lesznek egy erőteljes erő. Ők úgy gondolkodnak, hogy "Oszd meg és uralkodj". A Földi embereknek el kell kezdenie egészében látni a bolygót, mint egy egységes emberiséget a Földön. Az egész bolygót képzeld el az elmédben. Ne az "országokat"!

Kérdés: Hello Alaje, ismered a <http://www.youtube.com/SternSTARSEEDFilme> csatornát? Ha igen, mit gondolsz róla? Ez megbízható információ? Fény és szeretet mindenkinek.

Válasz: Hello, most néztem meg az utolsó kettőt. Jó energia, jó információ.

Kérdés: Szia Alaje, azt mondd, hogy mindenkinek szeretetnek kellene lennie a szívében és én ezt teszem. Szeretem a családomat, a barátaimat és a közeli embereket körülöttem. Úgy gondolom, ahhoz hogy valakit szeress, előbb ismerned kell. De hogyan szerethetek valaki, akit mégcsak nem is ismerek?

Válasz: Ez lenne az univerzális szeretet. Amikor minden léleknek szeretetet adsz, nem számít, hogy milyen örült a fizikai teste. Mint egy lélek, mint energia, minden egy, minden össze van kapcsolódva az energiával. Láthatatlan szálakkal mindenfelé az Univerzumban. Ez az amiért minden hatással van mindenre. Használd a meditációt a 4. részből.

Kérdés: Kedves Alaje, meg tudnád mondani nekem, hogy mit jelent az a szimbólum a videóidban?

Válasz: A szimbólumnak a videóidban a szakrális geometriához van köze, ami mindenhol körülvesz bennünket és bennünk van. Ez a szimbólum dimenziókapukat nyit meg, nem csak a külső világban, hanem az emberek elméjében is.

Tehát, ez segíti az embereket, hogy jobban megértsék az információt amiről beszélek a videóban, mivel kapcsolatba kerülnek a belső szellemükkel, a lelkükkel.

Kérdés: Kedves Alaje, van egy kérdésem a meditálásról és azon töprengtem, hogy tudnád-e segíteni benne. Korábban hallottam a következő elméletet és nem tudom, hogy mit gondoljak róla:

Ha egy bizonyos tudás nélkül fejleszted a spirituális képességeidet, nem fogod legyőzni a halál határát és meghalsz. Ami tulajdonképpen akkor történik, amikor valaki elkezd meditálni, hogy kozmikus energiát próbáljon szerezni. A belső biológiai idő lelassul és ez jó. De , amikor meditáció után visszatérsz a mindennapi életbe, az immunrendszer újra felgyorsul és ez a rák kialakulását okozza. Ezért van az, hogy sok példaként felhozott híres mester, mint Osho és Castaneya rákban haltak meg. Hozzá tudnál szólni kérlek? Nagyon köszönöm még egyszer.

Válasz: Ez helytelen gondolkodás. Amikor meditálsz, egyre több és több energiát szerzel és ha ezt felépíted, tudod használni a mindennapi életedben. Több energiád van és több ötleted, mert kapcsolatban vagy a lelkeddel és a Felsőbb-Éneneddel. Egy ember akkor hal meg természetes úton, amikor az idő megfelelő a következő élethez.

Kérdés: Alaje, mikor meditáljunk csoportosan? Felismerhetjük ezt úgy, hogy ha az információ amire kíváncsiak vagyunk, mindannyiunk számára elérhető. Könnyű megtalálni, tehát csak jöjjünk össze naponta együtt meditálni? Sokkal érdekesebb csoportosan meditálni, mintha egyedül tennénk...

Válasz: Nos, nem szükséges egy adott időpont, mert az energia mindig működik. A magasabb rezgéseken, nincs idő mint a Földön. Az emberek, akik meditálnak, lelkeként találkoznak, mint egy energia. Nem számít, hogy milyen Földi időpontban meditálnak. Azt mondanám, hogy ha mindenki elalvás előtt meditálna, az jó lenne.

Kérdés: Alaje barátom, egy fontos kérdést akarok megkérdezni tőled. Mit gondolsz a kundalíniról? Mert ez történt meg velem, a leggyönyörűbb tapasztalat ami velem történt. Azt akarom, hogy mindenki megtapasztalja ezt. Tiszta szívemből.

Válasz: A kundalini akkor aktiválódik, amikor a meditáción keresztül elegendő kozmikus energia van a testedben.

Kérdés: Szia Alaje, úgy úrzem, hogy egy kicsit elakadtam a meditációimmal. Van bármi, amit javasolni tudnál nekem? Mit gondolsz a Pranayama-ról? Hasznos ez? Szeretet és hála mindannyiótoknak.

Válasz: Nos, a Pranayama egy módszer a Prána, a belső éterikus tudatosságesszencia belégzésére. De nem kell ezt bonyolítanod. A Földi emberek mindent bonyolítani akarnak, fejközpontúak és nem szívközpontúak. Ha szívvel meditálsz érezni próbálva, ahelyett, hogy túl sokat gondolkodnál, magasabb energiákat érhetsz el. Csak csináld úgy, ahogyan a videóimban mondom. Nagyon egyszerű. Képzeld el a kozmikus energia (Prana) belégzését és érezd, aztán küld a bolygónak a szívedből. Ennyi az egész. Könnyű és erőteljes.

Kérdés: Kedves Alaje, említetted azt, hogy az átfogó gondolkodás nagyon fontos. Meg tudnál még többet is osztani erről kérlek, hogy mi ez? Hogyan gyakoroljuk az átfogó gondolkodást?

Válasz: Ez természetesen fog jönni magától, amikor kapcsolatba kerülsz a lelkeddel és a Felsőbb-Éneneddel. Akkor mindent egy magasabb nézőpontból látsz és egy magasabb megértésből. Csak fel kell ébredjél spirituálisan és szeretetnek kell lennie a szívedben. Használd ezt a mindennapi életedben és a meditációban. Ez nyitja a kapukat a magasabb energiákhoz és az átfogó gondolkodáshoz.

Kérdés: Hello Alaje, ha egy személy egyszer meditál egy nap, szeretetet és fényt generálva a szívében... hozzávetőlegesen mennyi időbe telik, hogy a rezgése feljut odáig, ahol szükséges lennie? Szeretet és fény.

Válasz: Nem számolhatod a spirituális dolgokat úgy mint egy óra. Mindenki egy egyéniség és megvan a saját ideje. A videóiban elmondom, hogy nem tudod a régi lineáris gondolkodást használni, amikor meg akarod érteni és élni a magasabb rezgéseket és dimenziókat. Ott az érzések és az intuíció után mész. A lélek tulajdonságai után, nem a Földi elme után.

Kérdés: Egész életemben különböző dolgokat tettem meg az embereknek, mert természetes volt számomra, hogy így tegyek. Ma hajléktalan vagyok, megtört, elveszítve 3 pályafutást és úgy tűnik másom sincs, csak a rossz szerencsém. Olyan, mintha egy átkot tettek volna rám. Úgy gondoltam, hogyha jó dolgokat teszel az emberekért, akkor feltételezhetően ez visszatér hozzád. Úgy tűnik senki nem ébred fel semmilyen valóságra! Tudnál segíteni megértenem ezt?

Válasz: Az élet és a meditáció egy folyamat. A létben ott van a karma egyetemes törvénye. Ez biztosítja az igazságot a létben. Ha jól cselekszel, pozitív karmát teremtesz, ha rosszul cselekszel, negatív karmát teremtesz. Ahogyan a videóimban mondom: Minden amit valaha tettél vagy megtapasztaltál az életeidben, eltárolódik a lelkedben. Mielőtt a jó dolgok jönnének, az embereknek meg kell tisztítaniuk minden negatív karmát, minden rossz energiát az elmúlt életeikből, amit teremtettek.

Mindezek az energiák olyanok, mint a rétegek a lélek körül. Sok réteg van. Egy réteg eltávolítása nem elég, ha valaki sok negatív energiát halmozott fel. Ha szeretnéd látni a Napot, minden sötét felhőt el kell távolítanod, nem csak a kicsiket. Az emberek ezt sok életem keresztül csinálják, ha nem dolgoznak magukon. Sok dolognak a fizikai dimenzióban időre van szüksége a fejlődéshez és nem változnak meg egy pillanat alatt. Az élet nem egy gép gombokkal. Az élet egy tanulási folyamat tapasztalatokkal, ahol lépésről-lépésre növekszel, magadhoz véve a tapasztalatok bölcsességét és minden alkalommal egyre jobban csinálva.

Hogyha a szellemi fejlődéseden dolgozol, megváltoztatod a régi negatív programokat és a mintákat pozitívvá. Hogyha sok negatív réteged van amik lefednek, egyenként kell levenned őket, mert gátolnak abban, hogy pozitív dolgokat valósítsál meg. Folytatnod kell, amíg a fény keresztül nem ragyog rajta ismét. Csak nézd meg a videóimat és csináld a meditációimat egy pár hónapig. Mindent könnyebben megváltoztathatsz az életben, a spirituális étellel és a meditáció használatával.

Ahogyan a videóimban mondom, a meditáció minden, lenyugtat és ellazít. Akkor elkezdesz figyelni az igaz önmagadra, a lelkedre és nem a racionális agyadra, ami a Földi társadalom hitrendszerei által programozott. Elkezdesz energikusabb és ötletgazdagabb lenni, lépésenként, egy magasabb forrásból, mert ki kell tárnod magadat.

A meditáció egy folyamat. Időbe telik, hogy egy energia fejlődjön. Ez nem egy gomb, amit megnyomhatsz és minden egy pillanat alatt megváltozik. Ez egy folyamat, ami sok életem keresztül tart. Azok az emberek akik érezni tudják az energiát, a gyakorlást sok étellel ezelőtt kezdték el. Ha elég erőteljes energiát teremtettél, használhatod saját magad és mások meggyógyítására, azoknak a dolgoknak a megvalósítására az életedben, amiket akarsz. Tehát a meditáció alapvetően, tudatosabbá tesz a léttel (Istennel) való kapcsolatban.

Kérdés: Egy igaz spirituális mestert keresek Magyarországon, pillanatnyilag úgy gondolom, hogy még nem találtam meg. Tudnál

kérlek valami tanácsot adni, hogyan találhatnék valakit vagy mondanál egy nevet?

Válasz: A legjobb spirituális tanító magadban van - a szívedben - a kapcsolat a lelkeddel, a kapcsolat az Univerzummal. Szeretetenergiának hívják.

Kérdés: A kozmikus energia is szükséges az alacsonyabb dimenziókban történő élethez, ahogy mi és te is létezel, vagy élhetünk-e nélküle, csak azzal az energiával, amit az ételből szerzünk meg? A kozmikus energia csak a könnyű meditációhoz szükséges?

Válasz: Ahogy a videóimban is sokszor elmondtam: MINDEN kozmikus energiából épül fel. A szeretet kozmikus energiája, a Létezés (Isten) energiája. Minden kozmikus energiából épül fel, de nem minden ember tud róla, vagy használja fel.